



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

**Birkner, Hans-Ulrich**

Verein: Steinhagen  
Startnummer: 755

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 46:43**

Geschwindigkeit: 12,84 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14