



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Birkner, Hans-Ulrich

Verein: Steinhagen
Startnummer: 755

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 35:14