



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Frisch, Wolfgang

Verein: GW Westkirchen
Startnummer: 813

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:50