



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Frisch, Wolfgang

Verein: GW Westkirchen  
Startnummer: 813

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,82 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50