



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Ackermann, Ingolf

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 790

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 47:23

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:50