



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Lammers, Jan-Bernd

Verein: TUS Freckenhorst
Startnummer: 777

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:02