



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Heptner, Günter

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 766

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 35:14