



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

## Detailauswertung

### Heptner, Günter

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 766

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14