



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Haase, Jens

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg
Startnummer: 613

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 19:18

Geschwindigkeit: 15,54 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 16:14