



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

## Detailauswertung

Murrenhoff, Christian

Verein: TUS Freckenhorst  
Startnummer: 771

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14