



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Heine, Alfried

Verein: TUS-Freckenhorst
Startnummer: 735

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 53:08

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:50