



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Beckmann, Ralf

Verein: Warendorf  
Startnummer: 745

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50