



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Growe, Ludger

Verein: LG Beelen
Startnummer: 810

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:39

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 42:28