



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Heptner, Jürgen

Verein: A+B Versmold
Startnummer: 819

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 35:14