



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Nkongo, Margarethe

Verein: Josefschule Warendorf
Startnummer: 312

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 11:18

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 232)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 9:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 9:48