



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

**Nkongo, Margarethe**

Verein: Josefschule Warendorf  
Startnummer: 312

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler C

**Gesamt-Zeit: 11:18**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 9:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:48