



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Haselhorst, Volker

Verein: Warendorf  
Startnummer: 736

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14