



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Kischel, Heike

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 625

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 20:29

Geschwindigkeit: 14,65 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:29