



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Lackamp, Steffen

Verein: WSU

Startnummer: 336

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 9:29

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 123)

Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 9:16