



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Holstermann, Nils

Verein: WSU Schwimmen
Startnummer: 260

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 9:30

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 9:16