



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Fögeling, Frank

Verein: kV Hesselfreunde Sassenberg
Startnummer: 774

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 34:49