



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Ahlke, Hildegard

Verein: Warendorf  
Startnummer: 782

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 58:29

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 41:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 58:29