



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Nowack, Rainer

Verein: Warendorf
Startnummer: 788

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:02:05

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:50