



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Rudolph, Frederic

Verein: VGS städt. Realschule WAF  
Startnummer: 234

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 15:10

Geschwindigkeit: 7,91 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:16