



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Niemerg, Dominik

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg
Startnummer: 112

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 10:04

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 9:20