



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Rama, Armend

Verein: Heinrich Tellen Schule  
Startnummer: 107

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 11:43

Geschwindigkeit: 11,78 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20