



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Poppenborg, Frederick

Verein: Heinrich Tellen Schule  
Startnummer: 369

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 13:09

Geschwindigkeit: 9,13 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20