



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Friede, Oliver

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 1174

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:20:22

Geschwindigkeit: 15,68 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:35