



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Menke, Rebecca

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg
Startnummer: 115

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 10:22

Geschwindigkeit: 13,31 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 232)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 9:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 9:56