



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Pokorny, Ralph

Verein: 1. FC Köln
Startnummer: 1031

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:29:47

Geschwindigkeit: 14,03 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:25