



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Ahring, Udo

Verein: Landstreicher
Startnummer: 1189

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:30:58

Geschwindigkeit: 13,85 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:25