



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Harms, Thomas

Verein: TUS Bad Essen
Startnummer: 1228

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:49:10

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 21(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:01