



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Rüsenberg, Michael

Verein: TV 1895 Steinheim
Startnummer: 1239

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:49:54

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:19