



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Schwerbrock, Sebastian

Verein: LG Ems / WSU
Startnummer: 608

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 24:25

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 16:14