



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Grunwald, Lars

Verein: Barntrup
Startnummer: 1008

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:55:26

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:48