



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Hols, Heinz

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1216

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:05:46

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 142)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44