



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Hols, Heinz

Verein: Osnabrück  
Startnummer: 1216

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:05:46

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 142)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 107)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44