



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Deckenbrock, Wolfgang

Verein: LG Ems SCDJK Everswinkel
Startnummer: 627

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 24:33

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 18:15