



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Freitag, Karin

Verein: Lauffreunde Boenen  
Startnummer: 1235

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 2:15:04

Geschwindigkeit: 9,33 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 142)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:03