



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Sengstock, Karsten

Verein: DJK Gütersloh  
Startnummer: 632

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 24:47

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:15