



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Wächter, Karina

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg  
Startnummer: 604

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
weibliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 26:02

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 24:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:02