



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Gelfarth, Rüdiger

Verein: VFL Gummersbach  
Startnummer: 610

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 26:16

Geschwindigkeit: 11,42 km/h  
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:15