



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Nau, Gertrud

Verein: DJK Grünweiß Werl
Startnummer: 641

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Frauen W60

Gesamt-Zeit: 29:51

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 44)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 24:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 29:51