



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Benek, Gabriele

Verein: Sendenhorst
Startnummer: 623

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 29:55

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 44)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 24:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 26:13