



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Sandknop, Ludger

Verein: LG Ahlen  
Startnummer: 624

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 29:57

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:05