



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Meingast, Roy

Verein: SC Steinbach-Hallenberg

Startnummer: 1601

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:20

Geschwindigkeit: 18,52 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	25:32	3:21	1	-	1	-	7,60	25:32	3:21	11	-	1	-
Ziel	3,00	8:48	2:56	1	-	1	-	10,60	34:20	3:14	1	-	1	-