



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Filbrich, Jens

Verein: Eintracht Frankenhausen

Startnummer: 1600

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 35:20

Geschwindigkeit: 16,98 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	26:25	3:28	3	0:53	3	0:53	7,60	26:25	3:28	18		3	0:53
Ziel	3,00	8:55	2:58	2	0:07	3	0:07	10,60	35:20	3:20	3	1:00	3	1:00