



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heinz, Kristian

Verein: SC Motor Zella-Mehlis

Startnummer: 1606

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 15,73 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 35:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		min/km
Adolfsburg	7,60	28:32	3:45	3	1:34	9	3:00	7,60	28:32	3:45	3	1:30	9	3:00
Ziel	3,00	9:36	3:11	3	0:42	12	0:48	10,60	38:08	3:35	3	2:12	9	3:48