



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hönig, Chris

Verein: WSV-Oberhof

Startnummer: 1603

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 38:18

Geschwindigkeit: 15,67 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	29:19	3:51	5	3:47	10	3:47	7,60	29:19	3:51	16		10	3:47
Ziel	3,00	8:59	2:59	4	0:11	5	0:11	10,60	38:18	3:36	5	3:58	10	3:58