



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hausmann, Frank

Verein: MSTCGEMBDEN Tal

Startnummer: 1806

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 15,28 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	29:48	3:55	1	-	11	4:16	7,60	29:48	3:55	1	-	11	4:16
Ziel	3,00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10,60	39:16	3:42	1	-	11	4:56