



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hausmann, Frank

Verein: MSTCGEMBDEN Tal
Startnummer: 1806

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 16,20 km/h
Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	29:48	3:55	1	-	11	4:16	7,60	29:48	3:55	1	-	11	4:16
Ziel	3,00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10,60	39:16	3:42	1	-	11	4:56