



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 1798

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 15,97 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	30:21	3:59	1	-	14	4:49	7,60	30:21	3:59	11	-	12	4:49
Ziel	3,00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10,60	39:49	3:45	1	-	12	5:29