



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 1798

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 15,07 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:21	3:59	1	-	14	4:49	7,60	30:21	3:59	11	-	12	4:49
Ziel	3,00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10,60	39:49	3:45	1	-	12	5:29