



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Genau, Matthias

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1630

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 40:08

Geschwindigkeit: 15,85 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:18	3:59	1	-	13	4:46	7,60	30:18	3:59	12	-	13	4:46
Ziel	3,00	9:50	3:16	1	-	13	1:02	10,60	40:08	3:47	1	-	13	5:48