



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Sauerbrei, Rainer

Verein: Eisenach
Startnummer: 1727

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 40:14

Geschwindigkeit: 15,81 km/h
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:23	3:59	2	0:05	15	4:51	7,60	30:23	3:59	21		14	4:51
Ziel	3,00	9:51	3:16	2	0:01	14	1:03	10,60	40:14	3:47	2	0:06	14	5:54