



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Prenzel, Dieter

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1795

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 14,82 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:15	3:58	1	-	12	4:43	7,60	30:15	3:58	11	-	15	4:43
Ziel	3,00	10:14	3:24	2	0:03	19	1:26	10,60	40:29	3:49	1	-	15	6:09