



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Thorhauer, Bernd

Verein: SV 'Glückauf' Sondershausen
Startnummer: 1791

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:40

Geschwindigkeit: 14,75 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7,60	30:35	4:01	20		16	5:03
Ziel	3,00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10,60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20